

# How to tell if someone may be suicidal.



## *Watch for warning signs, such as:*

- > Sending despairing texts or posts.
- > Expressing feelings of failure or shame.
- > Showing signs of major depression.
- > Avoiding friends.
- > Exhibiting risky behaviors.
- > Loitering at the end of a train platform.

If you or someone you know is contemplating suicide, call 911 or seek emergency intervention at a hospital or mental health clinic.

**YOU CAN ALSO CALL THIS  
24-HOUR SUICIDE PREVENTION  
HOTLINE:**

**1.877.7.CRISIS OR  
1.877.727.4747**



**Metro**<sup>®</sup>



# Cómo saber si alguien tiene tendencias suicidas.



***Ponga atención a las señales de alerta, como:***

- > Envíos de mensajes o publicaciones de desesperación.
- > Expresiones de fracaso o vergüenza
- > Signos de depresión profunda.
- > Evitar a los amigos.
- > Comportamientos riesgosos.
- > Merodear por el borde del andén de un tren.

Si usted o alguien que conoce está pensando en suicidarse, llame al 911 o busque una intervención de emergencia en un hospital o en una clínica de salud mental.

**TAMBIÉN PUEDE LLAMAR A LA LÍNEA DIRECTA PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO QUE ESTÁ DISPONIBLE LAS 24 HORAS AL**

**1.877.7.CRISIS O AL  
1.877.727.4747**



**Metro**<sup>®</sup>

