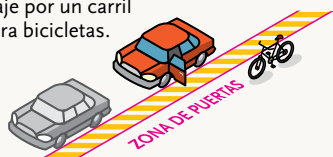


¡OJOS EN LA CARRETERA!

Estar atento a las condiciones y situaciones de la carretera le ayudará a mantenerse seguro y a llegar a su destino a tiempo. Viaje a la defensiva.

TENGA CUIDADO CON:

- > Intersecciones y caminos de entrada – tenga mucho cuidado y preste atención al tráfico que corre perpendicular a usted y vehículos que estén dando vuelta. Siga las señales de tránsito.
- > Gancho derecho – tenga cuidado con los autos que dan vuelta a la derecha frente a usted.
- > Zona de puertas – mantenga una distancia prudente entre usted y los vehículos estacionados para evitar chocar con puertas que se abren repentinamente, aún cuando viaje por un carril para bicicletas.



- > Rejillas para tormentas y alcantarillas – ambas pueden causar que se caiga. Evite las rejillas que pueden agarrar la llanta de su bicicleta y las alcantarillas que pueden estar llenas de basura.
- > Baches y objetos filosos – pavimento desnivelado como baches así como un pequeño pedazo de vidrio y metal pueden causar una llanta desinflada.
- > Cruces de trenes – las vías pueden atrapar la rueda delantera de la bicicleta y son resbalosas cuando están mojadas. La manera más segura de acercarse a las vías es en un ángulo de 90°.

BICICLETAS Y AUTOBUSES – AMBOS EN SU LUGAR

Debido a sus tamaños y paradas frecuentes, los autobuses merecen atención adicional cuando está viajando con ellos. Pase los autobuses por la izquierda. Los autobuses se detienen para facilitar la salida y entrada de los usuarios. Pasarlos por la derecha lo pone en riesgo de que este de vuelta hacia su lado (por ejemplo, gancho derecho). Los autobuses tienen puntos ciegos amplios que hacen difícil que los conductores de autobús lo vean. Pase los autobuses por la izquierda a por lo menos 5 pies de distancia.



¡ASEGURELA O LA PERDERÁ!

La mejor manera de mantener su bicicleta protegida es asegurándola correctamente.

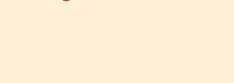
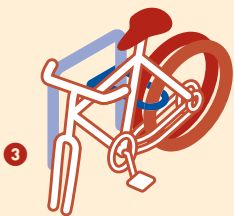
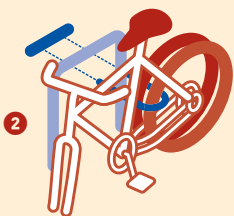
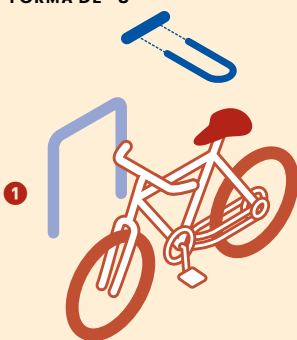
Además de asegurar el esqueleto de la bicicleta con una cadena resistente o un candado en forma de “u,” asegurar las llantas (o cualquier otra parte que pueda sacarse rápidamente) con un cable le dará la protección adecuada para encontrar su bicicleta tal y como la dejó.

Metro le proporciona estacionamientos para bicicletas y casilleros en muchas de las estaciones de Metro Rail y Metro Orange Line. **Para más información sobre cómo alquilar un casillero, por favor llame al 213.922.2660.**

CABLE



CANDADO EN FORMA DE “U”



RESPETE LA LEY

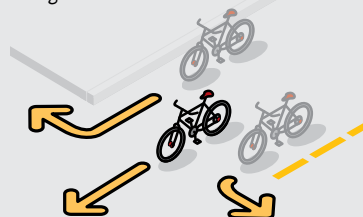
- > Usted comparte los mismos derechos en la carretera que tienen los motoristas, obedezca la ley (cvc 21200).
- > Todos los ciclistas menores de 18 años de edad deben llevar puestos un casco (cvc 21212).
- > Es ilegal tener puestos audífonos en ambos oídos mientras usa una bicicleta (cvc 27400).
- > Obedezca las señales de parada y las luces rojas de la manera como lo haría en un auto, esto significa “pare.”
- > Viaje en dirección del tráfico, nunca en contra de él.

QUE LO VEAN – DE DÍA O DE NOCHE (cvc 21201)

- Andar en su bicicleta para viajar durante la noche puede ser muy divertido. La parte más importante de viajar durante la noche es asegurarse de que lo vean.
- > Las leyes estatales requieren que tenga una luz blanca en el frente y un reflector rojo en la parte trasera. Las luces que parpadean incrementan su visibilidad y ahorran baterías.
- > Vista ropa de colores brillantes o reflectiva.
- > Coloque una luz trasera y bandas reflectoras en su bicicleta, casco, chaqueta, mochila, etc. para hacerlo más visible.

POSICIÓN EN EL CARRIL (cvc 21202)

Su posición en el carril le dice a los motoristas la dirección en la que intenta ir. Use el diagrama de abajo como una guía.



REGLA DE TERCIOS

- > Tercio izquierdo del carril para dar vuelta a la izquierda.
- > Tercio medio del carril para ir derecho.
- > Tercio derecho del carril para dar vuelta a la derecha.

CUIDADO EN LA ACERA

- > Viajar en la acera NO es más seguro que viajar en la carretera.
- > Vaya despacio y ceda el paso a los peatones.
- > Una situación peligrosa puede involucrar una colisión con peatones, objetos o autos.
- > Autos entrando a los caminos de acceso o callejones o saliendo de ellos hacia la calle, no esperan que un ciclista aparezca repentinamente delante de ellos.
- > Viajar en la acera puede ser ilegal donde usted vive. Verifique la ordenanza de su ciudad.
- > Los peatones pueden tener derecho al pase pero puede que no tengan gran movilidad (por ejemplo, personas mayores, niños, discapacitados). Es su responsabilidad alertarlos segura y cortésmente (por ejemplo, campanas o un “hola” amistoso) y pasar alrededor de ellos.

REGLAS PARA BICICLETAS EN LOS AUTOBUSES DE METRO

CUANDO UTILICE EL PORTABICICLETAS UBICADO AL FRENTE DE LOS AUTOBUSES DE METRO, DEBE ESTAR PREPARADO PARA:

- > Esperar el siguiente autobús si el portabicicletas está lleno.
- > Llevarse TODOS los objetos sueltos (por ejemplo, bolsas en el timón, mochilas, cascos, etc.) consigo en el autobús.
- > Usted es responsable de cargar y descargar su bicicleta.
- > Antes de su parada, dígame al conductor del autobús que descargará su bicicleta del portabicicletas.
- > Nunca cruce frente a un autobús.
- > Nunca trate de recoger algo que esté rodando debajo del autobús.
- > Bicicletas de dos asientos y bicicletas reclinadas no son permitidas.
- > Las bicicletas plegables pueden llevarse dentro del autobús. Asegúrese que esté apropiadamente plegada.

SEÑALES – ¡BICICLETAS TAMBIEN LAS USAN!

Una parte importante de estar seguro en la carretera es usar las señales de manos apropiadamente. Desarrolle el hábito de señalar cuando cambie de dirección. Las señales de mano deben ser usadas cuando de vuelta, pare o cambie de carriles. Debido a que los ciclistas no siempre viajan frente a los autos, señalar ayuda a que otros tengan conocimiento de su presencia y de sus intenciones.

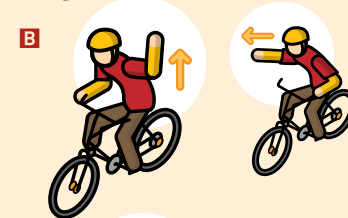
PARAR (figura A)

Extienda su brazo izquierdo hacia la izquierda, paralelo a la carretera y haga un ángulo hacia abajo con su antebrazo.



DAR VUELTA A LA DERECHA (figura B)

Extienda su brazo izquierdo paralelo a la carretera y haga un ángulo hacia arriba con su antebrazo o use su brazo derecho extendido.



DAR VUELTA A LA IZQUIERDA (figura C)

Extienda su brazo izquierdo paralelo a la carretera y en dirección hacia donde va a dar vuelta.



PLANEE SU VIAJE

FAMILIARICESE CON LA RUTA DE SU DESTINO:

- > Use el mapa de bicicletas de Metro y el mapa del sistema de Metro para identificar las redes que pueden ser usadas para bicicletas y las rutas de tránsito.
- > Las herramientas de mapeo en Internet pueden ser útiles.
- > Escoja una ruta alternativa si el tráfico lo hace sentirse incomodo. (Calle residenciales usualmente tienen tráfico más lento y a menudo son paralelas a caminos principales.)

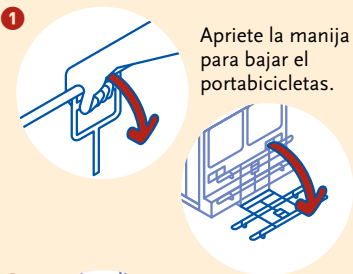
ESTÉ PREPARADO:

- > Asegúrese que su bicicleta esté funcionando apropiadamente. Lleve un tubo de repuesto, equipo para parchar la llanta, inflador y palanca en caso de que se desinfla una llanta.

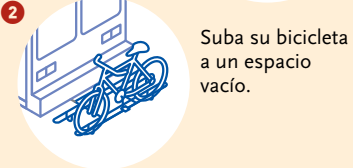
REGLAS PARA BICICLETAS EN METRO RAIL

- > Vea las restricciones para las horas pico al lado opuesto.
- > ¡Sea cortés con otros usuarios!
- > NUNCA trate de entrar a la fuerza a un tren lleno.
- > NO estacione su bicicleta detrás de la cabina del conductor en el vagón delantero.
- > NO bloquee u obstruya los pasillos o puertas.
- > Déle prioridad a los usuarios en sillas de ruedas en las áreas designadas.
- > Sujete su bicicleta mientras viaja en el tren.
- > Camine con su bicicleta en las estaciones y sólo use elevadores o escaleras.
- > Se recomienda el uso de bicicletas plegables, las cuales son aceptadas durante las horas pico. Asegúrese que esté apropiadamente plegada.
- > Los escúters, bicicletas de dos asientos, bicicletas reclinadas, bicicletas de tres ruedas, bicicletas más grandes de lo normal y bicicletas que funcionan a combustible no son permitidas.

No obedecer estas reglas le puede resultar en una multa.



1 Apriete la manija para bajar el portabicicletas.



2 Suba su bicicleta a un espacio vacío.



3 Eleve el soporte hacia arriba y por encima de la llanta delantera.

4 Suba al autobús y pague su pasaje.

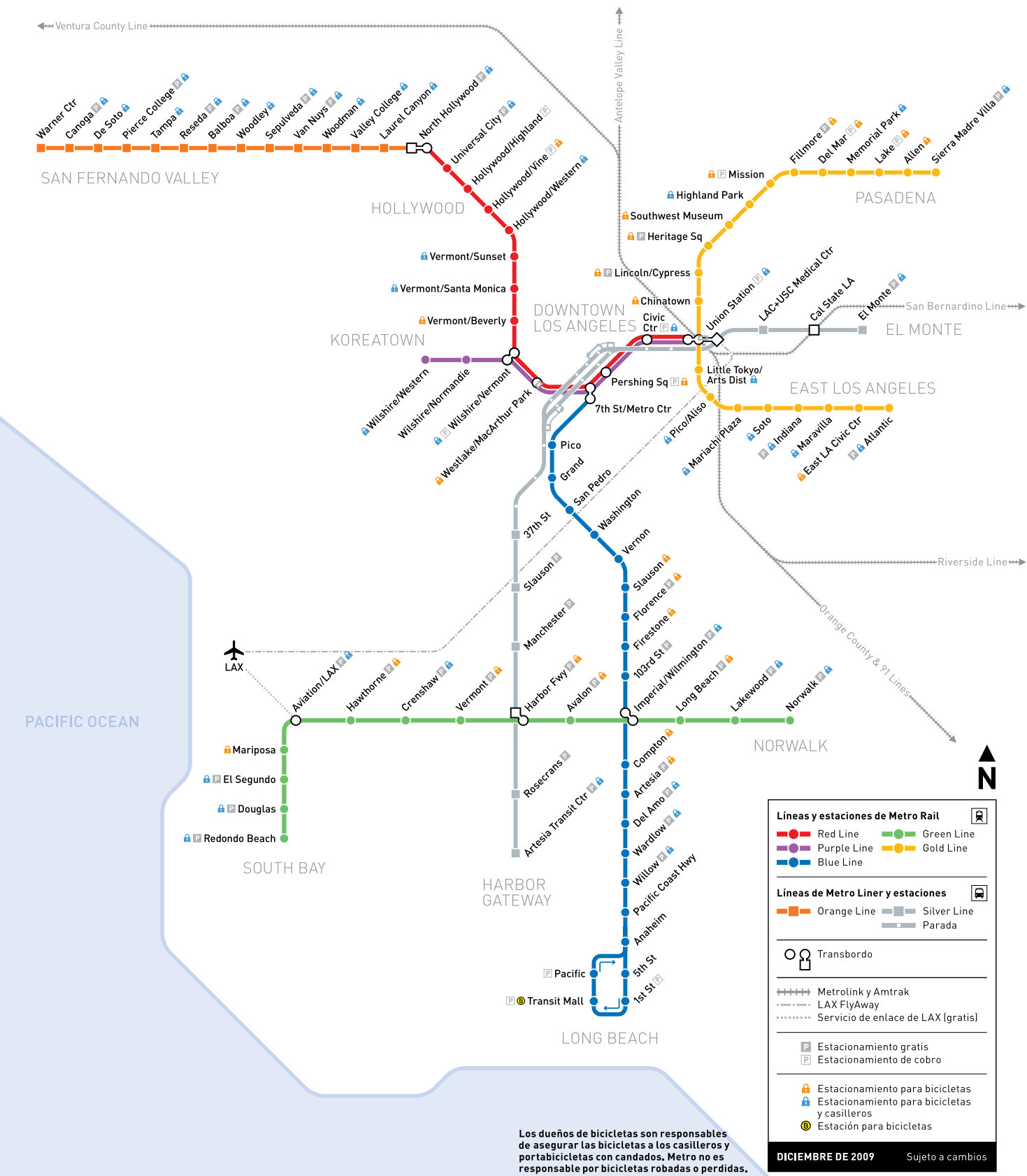
CÓMO DESCARGAR SU BICICLETA EN LOS PORTABICICLETAS DE METRO

Cuando se este acercando a su parada, infórmele al conductor que va a descargar su bicicleta y use la puerta del frente para salir.

- 1 Levante el soporte hacia arriba y retírelo de la llanta.
- 2 Levante su bicicleta para descargarla del portabicicletas.
- 3 Apriete la manija y levante el portabicicletas en su posición recta.

Cuidado: Use los portabicicletas en los autobuses de Metro y las estaciones de Metro Rail bajo su propio riesgo. Metro no es responsable por bicicletas perdidas o daños ocasionados a las bicicletas o daños personales que puedan ocurrir como resultado del uso de los portabicicletas.

Casilleros para bicicletas y portabicicletas



HORAS PARA BICICLETAS EN METRO RAIL

Las bicicletas (excepto las bicicletas plegables) no están permitidas en los trenes entre semana durante las siguientes horas:

Mañanas	6:30–8:30 am
Metro Blue Line	Long Beach → 7th St/Metro Center
Metro Green Line	Norwalk → Redondo Beach
Metro Red Line Metro Purple Line	Union Station ↔ Wilshire/Vermont →
Metro Gold Line	Sierra Madre Villa → Union Station Atlantic → Union Station
Tardes	4:30–6:30 pm
Metro Blue Line	7th St/Metro Center → Long Beach
Metro Green Line	Redondo Beach → Norwalk
Metro Red Line Metro Purple Line	Union Station ↔ Wilshire/Vermont
Metro Gold Line	Union Station → Sierra Madre Villa Union Station → Atlantic

No hay restricciones los fines de semana o días feriados.

INFORMACIÓN ADICIONAL

Emergencias/¿Actividades sospechosas?

Línea del Sheriff
888.950.7233
323.563.5000

¿Olvidó su bicicleta?

Oficina de objetos perdidos
Centro para clientes de Metro
5301 Wilshire Bl (en La Brea)
11 am – 4 pm

Puede demorar hasta tres días antes de que llegue su bicicleta a la oficina de objetos perdidos.